

# EMDR®

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

**Una terapia psicológica de última generación y alta eficacia**

## CURSO DE ENTRENAMIENTO EN TERAPIA EMDR

Este es un solo curso dividido en tres partes obligatorias y presenciales. Está dirigido únicamente a profesionales relacionados con la salud mental, PSICÓLOGOS(AS) Y PSIQUIATRAS. El curso tiene cupos limitados.

### **EMDR:**

Terapia integrativa de reprocesamiento por estimulación bilateral para el tratamiento del psicotrauma, EMDR es el abordaje psicoterapéutico con más estudios científicos en el mundo que validan su eficacia para tratar el trastorno por estrés postraumático. Estos entrenamientos se realizan con un número limitado de profesionales y por lo tanto el cupo es limitado.

### **Certificación:**

El certificado internacional como **Terapeuta EMDR** lo entrega **EMDRIBA** y el **EMDR Institute** una vez completadas las tres partes del entrenamiento: EMDR Módulo1, Supervisión obligatoria y EMDR Módulo 2 (50 horas).

El profesional, al inscribirse para hacer el Entrenamiento Básico EMDR, se compromete a hacer el entrenamiento completo (las tres partes) y en las fechas previstas. Solo se aceptarán cambios por fuerza mayor y debidamente justificados.

El profesional en entrenamiento para formarse como Terapeuta EMDR se compromete a **NO PUBLICITARSE COMO TAL**, sino hasta haber terminado exitosamente su entrenamiento completo y haber recibido las respectivas certificaciones de **EMDRIBA (EMDR Iberoamérica)** y de **EMDR Institute (Estados Unidos)**.

Pase a la siguiente página

## ENTRENAMIENTO EN TERAPIA EMDR: Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento Ocular

### ¿Qué es EMDR?

EMDR es el acrónimo para Eye Movement Desensitization and Reprocessing (por sus siglas en inglés) que en español se traduce a Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento Ocular. Este es un nuevo modelo psicoterapéutico para tratar los recuerdos traumáticos y una forma efectiva de abordar conductas disfuncionales cuando su origen está relacionado con incidentes traumáticos del pasado. La creadora del modelo EMDR es Francine Shapiro. Ph.D., Senior

Research Fellow en el Mental Health Institute de Palo Alto, California Estados Unidos.

EMDR es un método nuevo y poderoso para hacer psicoterapia que ha ayudado en forma efectiva a miles de personas en todo el mundo: sobrevivientes de traumas por abuso sexual, violencia intrafamiliar, violencia social, desastres naturales o desastres causados por el hombre, sobrevivientes de guerras. También es un método efectivo para tratar depresiones, fobias, ataques de pánico, trastornos del autoestima, adicciones, entre otros.

EMDR es un método de psicoterapia que integra muchos de los elementos exitosos de distintos enfoques terapéuticos -en protocolos estructurados- en combinación con movimientos oculares y otras formas de estimulación sensorial bilateral para maximizar los efectos del tratamiento; de manera que acelera las funciones de procesamiento de la información en el cerebro. Incluye terapias psicodinámicas, cognitivo conductuales, interpersonales, experienciales y centradas en el cuerpo.

Con la terapia de EMDR se acorta significativamente la duración de los tratamientos porque es innecesario explorar durante años el material psicológico antiguo, pues el paciente obtiene rápidamente los objetivos terapéuticos y con cambios evidentes que perduran en el tiempo, después de activar el sistema de procesamiento de la información en el sistema nervioso central.

EMDR le permite a la mente sanar a un ritmo tal que la duración de la terapia se vuelve irrelevante, esto hace que EMDR sea una de las terapias de avanzada.

Pase a la siguiente página

## EFICACIA DE EMDR EN MUCHOS ESTUDIOS INTERNACIONALES

El EMDR es el abordaje psicoterapéutico con más estudios científicos en el mundo que validan su eficacia para tratar el trastorno por estrés postraumático. EMDR ha sido recomendado en varios países como el tratamiento más indicado para el tratamiento del trauma, por instituciones muy serias como la American Psychiatric Association, American Psychological Association, Department of Veterans, Affaire & Department of Defense de los EEUU, y organismos de salud de Irlanda, Holanda, Francia, Suecia, Inglaterra e Israel, y cada vez existen más estudios científicos sobre su eficacia ([www.emdr.com](http://www.emdr.com)).

## ¿CÓMO SON LOS ENTRENAMIENTOS EN EMDR?

El entrenamiento básico en EMDR tiene una duración total de 50 horas y está dividido en tres módulos:

- **Primera Parte o Módulo 1**
- **Supervisión 1**
- **Segunda Parte o Módulo 2**
- **Supervisión 2**

Los participantes practican la metodología EMDR. Bajo la observación directa de experimentados entrenadores y facilitadores aprobados por el Instituto EMDR y por EMDR Iberoamérica (para verificar si se trata de trainers autorizados visite [www.emdriberoamerica.org](http://www.emdriberoamerica.org)).

Este entrenamiento básico consiste en instrucción teórica, demostraciones en vivo y en video, realizadas por un entrenador calificado y prácticas en grupos pequeños dirigidos por un facilitador para cada grupo de hasta 9 a 10 personas.

El objetivo de esta experiencia, es familiarizarse personalmente con un amplio espectro de aplicaciones del método para poderlo usar en forma eficiente en la práctica profesional.

Este entrenamiento permite a los profesionales en la salud mental, ( psicólogos y psiquiatras) integrar inmediatamente a su práctica profesional esta espléndida

Pase a la siguiente página

metodología. Profesionales en salud mental entrenados en EMDR afirman que lo han incorporado con éxito en sus prácticas, siendo éstas de enfoques tan diversos como Psicodinámico, Análisis Junguiano, Sistémico, Análisis Transaccional, PNL, Cognitivo Conductual, Humanista: Gestalt y Psicodrama entre otros.

## CONTENIDOS DE LOS ENTRENAMIENTOS

### **Primera parte o Módulo 1**

- Teoría de EMDR., Historia, Principios y conceptos teóricos
- Investigación científica.
- Neurofisiología
- Las 8 fases
- Conceptualización de casos
- Viñetas clínicas
- Demostración en vivo
- Prácticas reales como pacientes y terapeutas
- Reacciones y resistencia
- Video demostrativo
- Protocolos especiales: autoaplicación, fobia, trauma, duelo, niños, parejas

### **Supervisión (2 sesiones de 5 horas cada una)**

- Supervisión de casos
- Conceptualización de casos
- Práctica
- Psicotraumatología
- Videos

### **Segunda parte o Módulo 2**

- Revisión del concepto de SPIA y las 8 fases
- Protocolo de las tres etapas
- Conceptualización de casos
- Estrategias de alejamiento y acercamiento
- Prácticas
- Creencias limitantes
- Entretejido cognitivo

Pase a la siguiente página

- Ansiedad actual y ansiedad por evento futuro
- Demostraciones en vivo
- Protocolos : dilema, fobia, niños, duelo, desarrollo e instalación de recursos
- Videos

## OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE TERAPEUTA EMDR

Para poder tomar el **Entrenamiento Básico en EMDR** es requisito indispensable ser Profesional en Salud Mental con experiencia clínica (práctica profesional con pacientes) y contar con la documentación oficial que lo acredite y le permita hacer terapia. Son profesionales en Salud Mental: Psicólogos Clínicos, infantiles, psiquiatras, psicoterapeutas; médicos generales u otras carreras afines deben acreditar una formación en **PSICOTERAPIA**.

### **Documentación que se debe presentar (enviar por mail) y entregar una fotocopia al inicio del Entrenamiento EMDR (Módulo 1).**

- Copia del título profesional.
- Copia de la cédula de identidad.
- Currículum Vitae (completo – hoja de vida)
- Carta de presentación exponiendo sus motivos para participar y de qué manera(s) podrá seguir utilizando este modelo en sus áreas de desempeño laboral.
- Carta compromiso que una vez terminado su entrenamiento básico aplicará el modelo EMDR en forma pura y sin mezclas (se le entregará al inicio del curso para su firma).
- Consentimiento para ser entrenado en el modelo psicoterapéutico EMDR (se le entregará al inicio del curso para su firma).

### **Obtención del Certificado Internacional**

Para obtener el certificado como Certified Clinician (Clínico Certificado) y que permite el registro en la lista de EMDRIBA (la inscripción en el registro la realiza

Pase a la siguiente página

la Asociación de Terapeutas EMDR de cada país seis meses después de recibidos los correspondientes certificados), se deben haber cumplido las tres partes del entrenamiento con un 100% de asistencia y 50 horas de práctica y haber pagado el curso completo (incluyendo el pago de los dos certificados).

Los certificados de los **Entrenamientos de EMDR** son otorgados por **EMDR IBEROAMÉRICA** y autorizados por el **EMDR Institute de Estados Unidos**. Se reciben dos certificados **INTERNACIONALES**.

Cualquier información adicional al respecto la puede encontrar en la página web ***www.emdriberoamerica.org***

Puede solicitar información adicional a: ***emdriba.chile@gmail.com***